



प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास मन्त्रालय
बागमती प्रदेश
हेटौंडा, मकवानपुर, नेपाल

नोभल कोरोना भाइरस (COVID-19) सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन

मिति: २०७७/०२/०९

१) मुख्यमुख्य क्रियाकलापहरु:-

- ❖ आज भरतपुर महानगरपालिका-६ केसरबाघ, चितवनमा कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएका दुई जना (७४ वर्षिया पुरुष, ७३ वर्षिया महिला)को उपचार तहाँस्थित कोभिड अस्पतालमा भईरहेको छ साथै भरतपुर महानगरपालिका र स्वास्थ्य कार्यालय चितवनबाट परिचालित टोलीले संक्रमितसँग सम्पर्क भएका व्यक्तिहरुको खोजी र पृथक्करण कार्य द्रुत गतिमा गरिरहेको छ । संक्रमित दाम्पति भारतबाट फर्किएका तर फर्किएदेखि नै सेल्फ-क्वारेन्टाइनमा बसेको भन्ने जानकारी प्राप्त भएको छ भने हाल संक्रमण पुष्टि भएपछि गर्नुपर्ने कार्य सबै भईरहेका छन् ।
- ❖ कोभिड-१९ संक्रमणका कारण मृत्यु भएको पुष्टि भएकी सिन्धुपाल्चोककी महिलाको सम्पर्कमा भएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing) लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापनको लागि परिचालन भएको सामाजिक विकास मन्त्रालय, स्वास्थ्य निर्देशनालय, स्थानीय नगरपालिका र स्वास्थ्य कार्यालय सिन्धुपाल्चोकको टोलीले संकलन गरेको कुल १९५ स्वाब (स्याम्पल) मध्ये हेटौंडास्थित VBDRTC को प्रादेशिक ल्याबमा गरिएको १३३ वटा स्याम्पल सबैको नतिजा नेगेटिभ आएको छ, टेकु पठाइएका स्याम्पलमध्ये ५४ वटाको नतिजा नेगेटिभ आएको छ भने ८ वटाको नतिजा आउन बाँकी छ ।
- ❖ कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएका रामेछाप, सिन्धुली, काभ्रे लगायत जिल्लाका संक्रमित व्यक्तिको सम्पर्कमा रहेका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing) एवम् अन्य आवश्यक व्यवस्थापनको लागि स्थानीय गाउँपालिका, नगरपालिका र सम्बन्धित जिल्लाको स्वास्थ्य कार्यालय एवम् जिल्ला अस्पतालबाट परिचालन भएको टोलीले स्थानीय स्वास्थ्य संस्था र स्वास्थ्यकर्मी समेतको समन्वयमा फलोअप लगायत अन्य कार्यहरु निरन्तर गरिरहेको छ ।

२) महामारीको हालको अवस्था:-

- ❖ नेपालमा हाल सम्ममा जम्मा ५०७ जनामा संक्रमण देखिएकोमा बागमती प्रदेशमा जम्मा २८ जनामा संक्रमण जसमा एक सुत्केरी महिलाको दुखद् मृत्यु भएको छ । हाल नेपालमा संक्रमण बाहिरबाट नेपालमा आउनेमा र संक्रमित व्यक्तिबाट स्थानीय तहमा झुण्ड-झुण्ड रुपमा सरेको (Sporadic cases) देखिएको छ ।

३) कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) रोकथाम, नियन्त्रण तथा प्रतिकार्य सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन:-

- ❖ आज मिति २०७७।०२।०९ गते दिउँसो २ बजे सम्ममा बागमती प्रदेश अन्तर्गत COVID-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार सम्बन्धी भएका गतिविधिहरूको विवरण निम्नबमोजिम रहेको छ, हेटौडामा रहेको VBDRTC को प्रयोगशालामा COVID-१९ को परीक्षणको लागि सिम्रनगढ नगरपालिका, बाराबाट प्राप्त भएको ५० वटा स्वाब(स्याम्पल)मध्ये आज ६ वटा पोजिटिभ देखिएको छ (२२, २७, ३०, ३४, ३८ र ४५ वर्षिया पुरुषहरु)। र विभिन्न स्थानबाट प्राप्त थप ६६ स्वाब (स्याम्पलहरु) परीक्षणको क्रममा रहेको छ । हालसम्म VBDRTC को प्रयोगशालामा COVID-१९ को परीक्षणको लागि ११९७ वटा स्वाब(स्याम्पल) प्राप्त भएको छ ।
- ❖ यसको अतिरिक्त हालसम्म यस प्रदेशमा २१७१२ RDT बाट परीक्षण गरिएकोमा ४०६ वटामा पोजिटिभ देखिएको छ । आज भएको २६२१ वटा RDT परीक्षणमा काठमान्डौमा १२३, धादिङमा ६, नुवाकोटमा ४ र काभ्रेमा २ वटा गरी कुल १३५ वटा पोजिटिभ देखिएको छ (२०७७/०२/०९ दिउँसो २ बजेसम्म)।

४) क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन, आर.डी.टि.(RDT), पी.सि.आर.(PCR) परिक्षण सम्बन्धि विवरण:-

जिल्ला	क्वारेन्टाईन		होम क्वारेन्टाइनमा रहेका	आइसोलेसन		RDT किटबाट गरिएको परिक्षण			संकलित नमुना (RT-PCR)			कै
	बेड	बसेका		बेड	बसेका	जम्मा	नेगेटिभ	पोजेटिभ	जम्मा	नेगेटिभ	पोजेटिभ	
काठमाण्डौ	799	0	0	224	0	8345	8081	264	2943	2936	7	(+3)
ललितपुर	137	2	0	124	3	2216	2206	10	1329	1329	0	(+1)
भक्तपुर	313	0	0	42	2	1273	1270	3	704	702	2	(+1)
रसुवा	283	2	3	35	0	269	269	0	3	3	0	
नुवाकोट	435	42	89	16	3	1394	1366	28	230	230	0	
धादिङ	512	140	0	20	19	1700	1667	33	59	58	1	(+2)
चितवन	300	19	0	302	12	1083	1080	3	1105	1103	2	(+3)
सिन्धुली	255	54	0	32	1	1240	1211	29	84	84	0	(+1)
मकवानपुर	218	0	0	35	3	989	983	6	315	315	0	(+2)
रामेछाप	331	21	56	71	0	462	462	0	20	20	0	(+1)
दोलखा	160	0	0	41	0	454	454	0	15	15	0	
काभ्रे	357	32	37	18	4	1510	1480	30	686	686	0	(+1)
सिन्धुपाल्चोक	536	55	102	35	2	777	777	0	282	282	0	(+1)
जम्मा	4636	367	287	995	49	21712	21306	406	7775	7763	12	(+16)

+ सम्बन्धित जिल्लाभन्दा अन्यत्रबाट प्राप्त विवरण अनुसार

५) बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरूको विवरण (२०७७/०२/०९ गते, दिउँसो २:०० सम्मको विवरण):-

क्र. स.	जिल्ला	कोभिड-१९ संक्रमितको संख्या			अन्य विवरण
		जम्मा	उपचाररत	डिस्चार्ज भएका	
१	काठमाण्डौ	१०	६	४	
२	चितवन	५	३	२	
३	भक्तपुर	३	१	२	
४	धादिङ	३	२	१	
५	मकवानपुर	२	२	०	
६	काभ्रे	१	१	०	
७	सिन्धुपाल्चोक	१	०	०	२०७७/०२/०३ मा मृत्यु भएको पुष्टि भएको
८	ललितपुर	१	१	०	
९	सिन्धुली	१	१	०	
१०	रामेछाप	१	१	०	
	जम्मा	२८	१८	९	(१ मृत्यु)

स्रोत: HEOC (२०७७/०२/०९), स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय मिडिया ब्रिफिंग (२०७७/०२/०९)

६) टेक्निकल अपडेट:-

संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रहेको ब्यक्ति:

सम्भावित संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको ब्यक्तिसँग लक्षण देखिएको दिन भन्दा २ दिन पहिले वा लक्षण देखिएपछिका १४ दिन सम्ममा देहाय बमोजिम कुनै पनि प्रकारको सम्पर्कमा आएका ब्यक्तिहरु:

१. नीजसँग १ मिटर वा सो भन्दा नजिकैको दुरीमा १५ मिनेट वा सो भन्दा बढी समय ब्यतित गरेको,
२. नीजसँग प्रत्यक्ष शारीरिक संसर्गमा आएको,
३. ब्यक्तिगत सुरक्षण सामग्री (PPE) बीना नै संक्रमितलाई प्रत्यक्ष स्वास्थ्य स्याहार तथा हेरचाह गरेको,
४. हवाइजहाजमा यात्रा गर्दा नीज बसेको सिटभन्दा दुई सिट अघि, पछि, दायाँ वा बायाँ रहेका अन्य सिटमा बसी यात्रा गरेको ।

नोट: लक्षण नदेखिएता पनि प्रयोगशाला परिक्षणको नतिजाबाट संक्रमण पुष्टि भएको अवस्थामा, पोजिटिभ नतिजा आएको नमुना संकलन भएका मिति अघि: (स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका ब्यक्तिहरूसँग निकट सम्पर्कमा रहेको दिन देखि उक्त नमुना संकलन गरेको १४ दिन पछि सम्मको अवधिलाई सम्पर्क अवधि मान्नु पर्नेछ ।)

संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रही संक्रमणको उच्च जोखिम रहेको ब्यक्ति:

१. सम्भावित संक्रमित, शंकास्पद संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको ब्यक्तिसँग एकाघरमा बस्ने ब्यक्तिहरु

२. निजहरु बिरामी भएको अवस्थामा आवश्यक सावधानी नअपनाई स्वास्थ्य स्याहार गर्ने व्यक्तिहरु र
३. गर्भवती, मधुमेहका रोगी, अन्य दीर्घ रोग भएका व्यक्तिहरु र ६० वर्ष उमेर नाघेका व्यक्तिहरु ।

शंकास्पद संक्रमित:

ज्वरो (१००.४° F)भन्दा बढी वा खोकि वा श्वासप्रश्वासमा समस्या आएको र कोभिड १९ को स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा कोभिड १९ का सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरूसँग निकट सम्पर्कमा रहेको वा अस्पतालमा भर्ना गर्न आवश्यक भएको तर कोभिड १९ संक्रमण बाहेक भर्ना हुनाको अन्य कारण पुष्टि हुन नसकेको ।

सम्भावित संक्रमित:

कोभिड १९ का लागि नमुना परिक्षणको नतिजाको निश्कर्ष आइनसकेको वा कोभिड १९ स्क्रिनिंगबाट शंकास्पद संक्रमित भन्ने पहिचान भएको तर कोभिड १९ नै हो भन्ने यकिन भइनसकेको ।

संक्रमण सुनिश्चित भएको:

क्लिनिकल लक्षण तथा चिन्हहरु भए वा नभएता पनि प्रयोगशालाबाट संक्रमण पुष्टि भएका व्यक्तिहरु ।

कोभिड(१९ बाट मृत्यु:

कोभिड(१९ बाट मृत्यु भन्नाले कोभिड(१९ संक्रमण पुष्टि भएको वा सम्भाव्य केसमा मृत्युको अन्य स्पष्ट वैकल्पिक कारणहरु (जस्तै: ट्रमा०)प्रमाणित नभएमा बुझिन्छ ।

७) आम जनसमुदायलाई अनुरोध र सुझावहरू:-

हाल विश्व महामारीको रूपमा रहेको COVID - 19 बाट बच्न आवश्यक सावधानी अपनाएर एक जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य निभाउनु हामी सबैको दायित्व हो तसर्थ निम्न बमोजिमका कुराहरूमा ध्यान दिऔं र संक्रमणबाट आफु पनि बचौ, अरुलाई पनि बचाऔं:

✚ बन्दाबन्दी (Lockdown)को पालना गरौं ।
✚ संक्रमित व्यक्तिको मुखबाट निस्कने थुकका छिट्टा-कणबाट यो रोग सिधा सर्दछत्यसैले आफू बच्न र अरुलाई बचाउनको लागि सामाजिक दुरी कायम गरौं । व्यक्ति व्यक्ति बिचको दुरी कमिमा १ मिटर वा ३ फिट कायम गरौं । यसले रोगलाई सिधा सर्नबाट बचाउद छ ।
✚ खोकदा वा हाछियु गर्दा मास्क/Tissue paper/कुहिनोले नाक, मुख छोप्नेगरौं ।
✚ संकास्पद वा रोगीको (खोकी लाग्ने, ज्वरो आउने, श्वासप्रस्वासमा समस्या आउनेव्यक्तिको) सम्पर्क बाट टाढा बसौ ।
✚ प्रदुषित वस्तु वा सतहमा बारम्बार छोड्ने भएकोले नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने गरौं ।
✚ सकेसम्म घरबाहिर वा भीडभाडमा नजाऔं ।
✚ हातले आँखा, नाक, मुख सकभर नछुने र छुनुपरेमा पहिला राम्रोसंग साबुन पानीले हात धुने गरौं ।
✚ यो रोग थुकका कण (droplets)को माध्यमले सर्ने भएकोले जथाभावी नथुकौं ।
✚ ढोका, चुकुल खोल्दा सकेसम्म कुहिनोवा धेरै नचलाईने हात (दाहिने चलाउनेले देब्रे र देब्रे चलाउनेले दाहिने)को प्रयोग गरौं ।
✚ सार्वजनिक स्थलका वस्तुहरू जस्तै: भर्याङको रेलिङ, बार आदि सकेसम्म नछुने/नसमाउनेगरौं ।
✚ घरमा सधै छोडेरहने ठाउँ वा चीज जस्तै: ढोकाको चुकुल, ह्यान्डल, बत्तीको स्वीच, टेबल, कुर्सी, धारा, बेसिन आदि सधै डिटर्जेन्ट/साबुन प्रयोग गरेरसफा गर्नुपर्छ र सफा गरिसकेपछि राम्रोसंग साबुन पानीले हात धुनेगरौं ।
✚ इलेक्ट्रोनिक सामान (मोबाइल, ल्यापटप, ट्याब्लेट, मोनिटर, रिमोट, किबोर्ड आदि) अलकोहोलभएको स्प्रेको प्रयोग गरेर नियमित रूपमा सफा गरौं ।
✚ मदिरापान, धुम्रपान गर्नाले शरीरको रोगसंग लड्न सक्ने क्षमतालाई असर गर्ने भएकोले मदिरापान, धुम्रपान नगरौं ।

अन्त्यमा सदाझै यहाँहरूको अमूल्य सुझाव र सहयोगको अपेक्षा गर्दछौं ।

धन्यवाद !

प्रवक्ता (COVID-१९)

डा. पुरुषोत्तम राज सेढाई